

Webinar Gesunde Ernährung im Sport 28.05.20

- Datum:** Donnerstag, 28.05.2020
- Uhrzeit:** 18.00 - 20.00 Uhr
- Referent:** René Dolge – Ernährungsexperte
- Moderation:** Steffen Hartmann – Kreissportbund Landkreis Leipzig
- Thema:** **Gesunde Ernährung im Sport**

Durch die eingeschränkten Möglichkeiten im Verein Sport treiben zu können, ist es gerade jetzt wichtig auf seine Ernährung zu achten. In dieser Online-Kurzschulung gibt Ihnen Ernährungsexperte René Dolge Tipps und Hinweise, wie man die Ernährung auf die momentan veränderten Bedürfnisse des Sportlers abstimmen kann.

Anmeldung: bis 24.05 14.00 Uhr per E-Mail an: s.hartmann@ksb-ll.de

Falls es konkrete Fragestellungen gibt, teilt uns diese bitte bei der Anmeldung mit!

Während des Webinars könnt ihr zusätzlich eure Fragen per Chat stellen.

Teilnehmerzahl: Es können bis zu 100 Personen teilnehmen.